allard INT

kiddieGAIT®
kiddieROCKER®

UTPROVNINGSSKENA

SOVITUSORTOOSI

AFPRØVNINGSORTOSE

TILPASSINGSORTOSE

NOT-FOR-RESALE

Camp Scandinavia AB ©
Helsingborg, Sweden
Tel. +46 42 25 27 00
www.camp.se

SVENSKA

Utprovningsskenor

Denna information gäller enbart utprovningsskenor märkta "Not-for-Resale". Dessa ortoser är endast avsedda för kortvarigt bruk för att provgå inför val av individuell ortos. Om patienten känner obehag eller smärta skall provningen avbrytas omgående.

I vissa fall kan patienten känna det ovant att gå med skenorna eftersom dessa påverkar gångmönstret. Var uppmärksam på patientens balans under utprovningen. Vi rekommenderar att första gångträningen sker med stöd eller vid gångbarr. Lämna aldrig barnet ensamt under pågående provning.

KiddieGAIT/KiddieROCKER skenan skall alltid polstras invändigt. Polstringarna kan maskintvättas och därför återanvändas. KiddieGAIT/KIddieROCKER skall alltid provas ut med någon form av inlägg på fotbladet. Det kan vara barnets ordinarie inlägg eller annan typ av fotortos. Nedan följer ett antal frågor och svar som är tänkta att hjälpa dig att komma igång med utprovningen. För ytterligare information kontakta kundserivce eller besök vår hemsida www.camp.se under droppfotsortoser. Du kan också vända dig till närmaste ortopedtekniska verkstad där patientens individuella skena kommer att provas ut.

Indikationer: Droppfot, Förändringar i gångmönstret till följd av proprioceptionsstörning, Tågångare med intakt mellanfot, "Crouch-gång" till följd av låg tonus (flexion i höft/knä/ankel), Spina Bifida, Cerebral Pares, Muskeldystrofi, MMC.

Kontraindikationer: Begränsad rörlighet i ankelleden (minst 5° dorsalflexion vid passiv rörelse), Allt för rigid fotstruktur, Spastisk Quadricepsmuskel, Strukturella felställningar i knä och/eller fotled.

Begränsningar: Hyperextension i knäet som kvarstår trots behandling.

Frågor & Svar

Hur väljer jag rätt storlek?
Utgå ifrån patientens fot och välj den storlek som passar bäst. Det kan vara bra att tänka på att skenan blir styvare i större storlekar. Om patientens fot bäst svarar mot medium men du upplever att ortosen är för stum kan storlek small vara bättre. KiddieGAIT/KiddieROCKER skall alltid kombineras med någon typ av individuell fotanpassning, för att kontrollera fotens position. Det är viktigt att foten har en så funktionell position som möjligt vid belastning. De vanligaste fotfelställningarna som pronation, supination, pes varus, pes valgus korrigeras med inlägg. Vanligen skall ett sådant inlägg ha en djup hälkopp för att stimulera häl-till-tå gång.

Vilken sko kan jag använda?
Det är viktigt att skenan ligger stilla i skon och att skon hjälper till att fixera foten. Välj därför en stadig sko där öppningen kan regleras med hjälp av snörning eller kardborrband. Tänk också på att klackhöjden är rätt. Den effektiva klackhöjden ska vara 10 mm (effektiv klackhöjd är det samma som klackhöjd minus sulans tjocklek). Om skon är för låg finns det risk för hyperextension i knäet.

Vad ska jag tänka på när det är en ny patient?
Titta noga på foten och underbenet både före och efter träningspasset. Uppstår det röda märken så ska du kontrollera att polstringen sitter rätt. Har patienten känslig hud så bör träningspassens tid begränsas i början.

Hur tas skenan på?
Placera ortosen i patientens sko. Hjälp sedan patienten att ta på skon och skenan samtidigt. Genom att först sätta skenan i skon brukar även patienter med bara en fungerande hand själva kunna ta på sig ortosen.

Hur rengör jag ortosen mellan olika patienter?
Skenan är polstrad med SoftKIT™ vid leverans och polstringen kan maskintvättas vid 40°C. Skenan tvättas med tvål och vatten.

Kontrollera detta innan patienten använder skenan

- Polstringen sitter på plats
- Båda kardborrbanden är fästa runt benet
- Skon sitter som den ska
- Klackhöjden är rätt, patienten hyperextenderar inte knäet
- Lämna aldrig patienten ensam när han/hon använder utprovningsskenan

Nedanstående är endast rekommendationer:
Mild pronation = använd ett stabilt inlägg med bra häldjup.
Moderat pronation = använd ett stabilt inlägg med hälkopp som slutar under ankeln.
Svår pronation = använd ortos av typen SMO (Supra Malleolär Ortos) eller Surestep.

KiddieGAIT	KiddieROCKER	Storlek	Höjd	Fotblad, längd
283721008		vänster, babysmall	150mm	110mm
283721009		vänster, babymedium	180mm	125mm
283721010		vänster, babylarge	200mm	140mm
289001011	289021011	vänster, small	220mm	160mm
289001012	289021012	vänster, medium	257mm	180mm
289001013	289021013	vänster, large	295mm	200mm
289001014	289021014	vänster, xlarge	315mm	210mm
283722008		höger, babysmall	150mm	110mm
283722009		höger, babymedium	180mm	125mm
283722010		höger, babylarge	200mm	140mm
289002011	289022011	höger, small	220mm	160mm
289002012	289022012	höger, medium	257mm	180mm
289002013	289022013	höger, large	295mm	200mm
289002014	289022014	höger, xlarge	315mm	210mm

Kundservice kontaktas enklast på
Tel: 042 25 27 00, Fax : 042 25 27 25, E-post: kundsupport@camp.se.

SUOMI

Sovitusortoosit

Tämä ohje koskee vain "Not-for-Resale"-merkinnällä varustettuja sovitusortooseja. Nämä ortoosit on tarkoitettu ainoastaan lyhytaikaiseen käyttöön ennen yksilöllisen ortoosin valintaa. Jos sovitettaessa tuntuu kipua tai ortoosi on epämiellyttävä, on kokeilu lopetettava heti.

Kävely ortoosin kanssa voi jossain tapauksissa tuntua oudolta, koska se vaikuttaa kävelytyyliin. Tarkista potilaan tasapaino sovitettaessa. Suosittelemme, että ensimmäinen kävelyharjoittelu tehdään kävelytuen avulla tai nojapuiden välissä. Älä koskaan jätä lasta yksin sovituksen aikana.

KiddieGAIT/KiddieROCKER-ortoosi pitää aina pehmustaa sisäpuolelta. Pehmusteen voi pestä koneessa ja käyttää uudelleen. KiddieGAIT/KiddieROCKERin pohjaosa tulee myös pehmustaa pohjallisella, esim. lapsen omalla pohjallisella tai muuntyyppisellä jalkaortoosilla. Alla on kysymyksiä ja vastauksia, joiden tarkoituksena on auttaa sinua sovituksessa. Jos haluat lisätietoa, ota yhteyttä asiakaspalveluumme tai käy internetsivullamme www.camp.se. KiddieGAIT/KiddieROCKERin löydät kohdasta "Riippunilkkaortoosit". Voit myös kääntyä proteesipajan puoleen, jossa potilaan yksilöllinen ortoosi sovitetaan.

Indikaatiot: Riippunilkka, Kävelyn muutokset, jotka johtuvat proprioseptiikan häiriöstä (joko epästabiili tai veltto kävely), Varvaskävely, johon ei liity jalkapöydän rakennemuutoksia, Matalan tonuksen aiheuttama koukkupolvikävely, Spina Bifida, CP, Lihasdystrofia, MMC.

Kontraindikaatiot: Nilkkanivelen rajoittunut liikkuvuus (vähintään 5°:een dorsaalifleksio passiivisessa liikkeessä), jäykät jalan rakenteet, spastinen quadricepslihas, polven ja/tai jalan rakenteelliset virheasennot.

Rajoitukset: Polven hyperekstensio, joka ei ole korjattavissa.

Kysymyksiä & vastauksia

Miten oikea koko valitaan?
Ota lähtökohdaksi potilaan jalka ja valitse koko, joka parhaiten vastaa potilaan jalan kokoa. Ota huomioon, että ortoosi jäykkenee koon suuretessa. Jos potilaan jalka vastaa M-kokoa, mutta sinusta ortoosi on liian jäykkä, voi S-koko olla parempi. KiddieGAIT/KiddieROCKER tulee aina yhdistää yksilöllisen pohjallisen tai ortoosin kanssa jalan asennon kontrolloimiseksi. On tärkeää, että jalan asento on kuormitettuna mahdollisimman toiminnallinen. Jalan tavallisimmat virheasennot, kuten pronaatio, supinaatio, pes varus ja pes valgus korjataan pohjallisella. Pohjallisessa tulee olla syvä kantakuppi, jotta se stimuloi kantapää-varvas-kävelyä.

Millaista kenkää tulee käyttää?
On tärkeää, että ortoosi pysyy paikallaan kengässä. Valitse siksi tukeva kenkä, jonka suuaukko on säädettävissä tarroilla tai nauhoilla. Katso myös, että korko on oikeankorkuinen. Effektiivinen korkeus on 10 mm (effektiivinen korkeus tarkoittaa koron korkeutta, josta on vähennetty pohjallisen paksuus). Jos kenkä on liian matala, on polvessa hyperekstension riski.

Mitä tulee ottaa huomioon uuden potilaan kohdalla?
Tarkista jalan ja säären kunto ennen kävelyharjoitusta ortoosin kanssa ja sen jälkeen. Jos käytössä ilmenee hankaumia, tarkista, että pehmuste on oikein asetettu. Jos potilaalla on herkkä iho, tulee harjoitusta rajoittaa alussa.

Miten ortoosi puetaan?
Aseta ortoosi potilaan kenkään. Auta potilasta pukemaan kenkä ja ortoosi. Useimmat potilaat pystyvät pukemaan ortoosin itse vaikka yhdellä kädellä, kun se on ensin asetettu kenkään.

Miten ortoosi puhdistetaan?
SoftKIT-pehmusteen voi pestä koneessa 40°C:ssa. Itse ortoosi puhdistetaan saippualla ja vedellä.

Tarkista ennen käyttöä, että:

- pehmuste on paikoillaan
- molemmat tarrat ovat kunnolla kiinni
- ortoosi on kunnolla kengässä
- koron korkeus on oikea, potilas ei yliojenna polvea
- potilasta ei tule jättää yksin sovitusortoosia sovitettaessa.

Seuraavat ovat vain suosituksia:
Lievä pronaatio = käytä stabiilia pohjallista, jossa on sopivan syvä kantaosa.
Kohtuullinen pronaatio = käytä stabiilia pohjallista, jonka kantakuppi ei nouse nilkkaa korkeammalle.
Vaikea pronaatio = käytä SMO-ortoosia (supra malleolaarinen ortoosi) tai SureStepia.

KiddieGAIT	KiddieROCKER	Koko	Korkeus	Pohjalevyn pituus
283721008		vasen, babysmall	150mm	110mm
283721009		vasen, babymedium	180mm	125mm
283721010		vasen, babylarge	200mm	140mm
289001011	289021011	vasen, small	220mm	160mm
289001012	289021012	vasen, medium	257mm	180mm
289001013	289021013	vasen, large	295mm	200mm
289001014	289021014	vasen, xlarge	315mm	210mm
283722008		oikea, babysmall	150mm	110mm
283722009		oikea, babymedium	180mm	125mm
283722010		oikea, babylarge	200mm	140mm
289002011	289022011	oikea, small	220mm	160mm
289002012	289022012	oikea, medium	257mm	180mm
289002013	289022013	oikea, large	295mm	200mm
289002014	289022014	oikea, xlarge	315mm	210mm

Asiakaspalvelumme:
Puh: 09-350 76 30, Fax: 09-350 76 338, s-posti: mail.finland@camp.fi

DANSK

Afprøvningsortoser

Denne information gælder udelukkende afprøvningsortoer mærket "Not-for-Resale". Disser ortoser er udelukkende beregnet til kortvarig anvendelse for at prøve inden valg af individuel ortose. Hvis patienten føler ubehag eller smerte skal afprøvningen straks afbrydes.

I visse tilfælde kan det føles uvant for patienten at gå med ortoserne eftersom disse påvirker gangmønsteret. Vær opmærksom på patientens balance under afprøvningen. Vi anbefaler at første afprøvning sker med støtte eller ved gangbarre. Lad aldrig aldrig barnet være alene under afprøvningen.

KiddieGAIT/KiddieROCKER ortosen skal altid polstres indvendig mod tibia. Polstringerne kan maskinvaskes og derfor genanvendes. KiddieGAIT/KiddieROCKER skal altid afprøves med et indlæg mod fodpladen Det kan være barnets normale indlæg eller en anden type skoindlæg. Nedenfor følger spørgsmål og svar der er tænkt som en hjælp til at komme igang med afprøvningen. For yderligere information kontakt gerne kundeservice eller besøg vor hjemmeside www.camp.dk under dropfodsortoser. Du kan også henvende sig til den nærmeste bandagist hvor patientens individuelle ortose tilpasses.

Indikationer: Dropfod, ændringer i gangmønsteret som følge af proprioceptive forstyrrelser, Tågænger med intakt mellemfod, "Crouch-gang" grundet lav tonus (fleksion i hofte/knæ/ankel), Spina Bifida, Cerebral Parese og Muskeldystrofi, MMC.

Kontraindikationer: Begrænset bevægelighed i ankelen (mindst 5° dorsalfleksion ved passiv bevægelse), alt for rigid fodstruktur, Spastisk Quadricepsmuskel, Strukturelle fejlstillinger i knæ og/eller ankel.

Begrænsninger: Hyperekstension i knæet til trods for behandling.

Spørgsmål & Svar

Hvordan vælges korrekt størrelse?
Tag udgangspunkt i patioentens fod og vælg den størrelser der passer bedst. Det kan være godt at tænke på at ortosen bliver mere rigid jo større størrelse der vælges. Hvis patientens fod bedst svarer til medium men du oplever at ortosen er for rigid kan størrelse small vise sig at være bedre. KiddieGAIT/KiddieROCKER skal altid kombineres med en eller anden form for individuel fodtilpasning, for at kontrollere fodens position. Det er vigtigt at foden har så funktionel en position som muligt ved belastning. De mest almindelige fejstillinger i foden, som pronation, supination, pes varus og pes valgus korrigeres med indlæg. Almindeligvis skal sådanne indlæg have en dyb hælkop for at stimulere hæl-til-tå-gang.

Hvilken sko kan anvendes?
Der er vigtigt at ortosen ligger fast i skoen og at skoen hjælper til at fiksere foden. Vælg derfor en sko hvor åbningen kan reguleres med velcrolukning eller snører. Tænk også på at hælhøjden skal være korrekt. Den effektive hælhøjde skal være 10 mm (effektiv hælhøjde er det samme som hælhøjde minus sålens tykkelse). Hvis skoen er for lav er der risiko for hyperekstension i knæet.

Hvad skal jeg tænke på ved en ny patient?
Undersøg nøje fod og underben både før og efter afprøvningen. Hvis der opstår røde mærker skal du kontrollere at polstringen sidder korrekt. Hvis patienten har følsom hud bør afprøvningstiden begrænses i starten.

Hvordan tages ortosen på?
Placer ortosen i patientens sko. Hjælp derefter patienten med at tage sko og ortose på samtidig. Ved først at placere ortosen i skoen kan de fleste patienter selv med bare én funktionsdygtig hånd selv tage ortosen på.

Hvordan rengøres ortosen efter brug inden anvendelse af en ny patient?
Ortosen er polstret med SoftKIT™ ved levering og polstringen kan maskinvaskes ved 40°. Ortosen afvaskes med lunkent vand med mild sæbeopløsning.

Kontroller dette inden patienten afprøver ortosen:

- Polstringer sidder korrekt
- Begge velcrobånd er lukket omkring benet
- Skoen sidder som den skal
- Hælhøjden er korrekt, og patienten hyperekstenderer IKKE i knæet
- Lad aldrig patienten være alene under afprøvningen

Nedenstående er udelukkende vejledende:
Mild pronation = Anvend et stabilt indlæg med dyb hælkop.
Moderat pronation = Anvend et stabilt indlæg med hælkop der slutter under ankelen.
Svær pronation = Anvend ortose af typen SMO (Supra Malleolar Ortose) eller Surestep.

KiddieGAIT	KiddieROCKER	Størrelse	Højde	Fodplade, længde
283721008		venstre, babysmall	150mm	110mm
283721009		venstre, babymedium	180mm	125mm
283721010		venstre, babylarge	200mm	140mm
289001011	289021011	venstre, small	220mm	160mm
289001012	289021012	venstre, medium	257mm	180mm
289001013	289021013	venstre, large	295mm	200mm
289001014	289021014	venstre, xlarge	315mm	210mm
283722008		højre, babysmall	150mm	110mm
283722009		højre, babymedium	180mm	125mm
283722010		højre, babylarge	200mm	140mm
289002011	289022011	højre, small	220mm	160mm
289002012	289022012	højre, medium	257mm	180mm
289002013	289022013	højre, large	295mm	200mm
289002014	289022014	højre, xlarge	315mm	210mm

Kundeservice kontaktes på:
Telefon 43 96 66 99, e-mail: mail.denmark@camp.dk

NORSK

Tilpassingsortoser

Denne informasjonen gjelder kun tilpassingsortoser merket "Not for resale". Disse ortosene er kun beregnet til kortvarig bruk for prøvegåing innen valg av individuell ortose. Om pasienten føler ubehag eller smerte skal tilpassingen avbrytes umiddelbart.

I enkelte tilfeller kan pasienten føle det uvant å gå med ortosen da denne påvirker gåmønsteret. Vær oppmerksom på pasientens balanse under tilpassingen. Vi anbefaler at den første gåtreningen skjer med støtte eller ved en gåbarre. Etterlat aldri barnet alene under tilpassingen.

KiddieGAIT/KiddieROCKER ortosen skal alltid polstres innvendig. Polstringen kan vaskes i maskin og benyttes igjen. KiddieGAIT/KiddieROCKER skal alltid tilpasses med et eller annet innlegg på fotbladet. Det kan være barnets vanlige innlegg eller en annen type fotortose. Nedenfor følger et antall spørsmål og svar som kan hjelpe deg til å komme igang med tilpassingen. For ytterligere informasjon kontakt oss eller besøk vår hjemmeside www.camp.no under droppfotsortoser. Du kan også henvende deg til nærmeste ortopediske verksted hvor pasientens individuelle ortose kommer til å bli tilpasset.

Indikasjoner: Droppfot, forandringer i gåmønsteret pga. propricepsjonsforstyrrelse, tågåere med intakt mellomfot, "Crouch-gange" pga. lav tonus (fleksjon i hofte/kne/ankel), spina bifida, cerebral parese, muskeldystrofi eller MMC.

Kontraindikasjoner: Begrenset bevegelighet i ankelen (minst 5° dorsalfleksjon ved passiv bevegelse), altfor rigid fotstruktur, spastisk quadricepsmuskel eller strukturelle feilstillinger i kne og/eller ankel.

Begrensninger: Til tross for behandling gjenværende hyperekstensjon i kneet.

Spørsmål og svar

Hvordan velger jeg korrekt størrelse?
Gå ut i fra pasientens fot, og velg den størrelsen som passer best. Det kan være bra å tenke på at ortosen blir stivere i større størrelser. Om pasientens fot passer best til medium, men du opplever at ortosen er for stum, kan størrelse small være bedre. KiddieGAIT/KiddieROCKER skal alltid kombineres med en type individuell fotseng for å kontrollere fotens posisjon. Det er viktig at foten har en så funksjonell posisjon som mulig ved belastning. De vanligste feilstillinger i foten som pronasjon, supinasjon, pes varus eller pes valgus korrigeres med innlegg. Vanligvis skal et slikt innlegg ha en dyp hælkopp for å stimulere til hæl-til-tå gange.

Hvilken sko kan jeg bruke?
Det er viktig at ortosen ligger stille i skoen, og at skoen hjelper til med å fiksere foten. Velg derfor en stødig sko hvor åpningen kan reguleres ved hjelp av snøring eller borrelås. Tenk også på at hælhøyden er riktig. Den effektive hælhøyden skal være 10 mm (effektiv hælhøyde er det samme som hælhøyde minus sålens tykkelse). Om skoen er for lav er det risiko for hyperekstensjon i kneet.

Hva skal jeg tenke på når det er en ny pasient?
Se nøye på foten og leggen både før og etter treningsøkten. Oppstår det røde merker skal du kontrollere at polstringen sitter riktig. Har pasienten følsom hud bør lengden på treningsøkten begrenses i begynnelsen.

Hvordan tar man på skinnen?
Plasser ortosen i pasientens sko. Hjelp så pasienten til å ta på skoen og ortosen samtidig. Ved å først sette ortosen i skoen bruker selv pasienter med bare en fungerende hånd å kunne klare dette.

Hvordan gjør jeg skinnen ren mellom ulike pasienter?
Skinnen er polstret med SoftKIT ved levering, og polstringen kan maskinvaskes i 40°C. Skinnen vaskes med mild såpe og lunkent vann.

Kontroller dette før pasienten bruker ortosen:

- Polstringen sitter på plass.
- Begge borrelåsene er festet rundt benet.
- Skoen sitter som den skal.
- Hælhøyden er rett, pasienten hyperekstenderer ikke kneet.
- Forlat aldri pasienten når han/hun bruker tilpassingsortosen.

Nedenforstående er kun anbefalinger:

Mild pronasjon =	bruk et stabilt innlegg med bra hældybde.
Moderat pronasjon =	bruk et stabilt innlegg med hælkopp som avsluttes under ankelen.
Alvorlig pronasjon =	bruk ortose av typen SMO (Supra Malleolær Ortose) eller Surestep.

KiddieGAIT	KiddieROCKER	Størrelse	Høyde	Fotblad
283721008		venstre, babysmall	150mm	110mm
283721009		venstre, babymedium	180mm	125mm
283721010		venstre, babylarge	200mm	140mm
289001011	289021011	venstre, small	220mm	160mm
289001012	289021012	venstre, medium	257mm	180mm
289001013	289021013	venstre, large	295mm	200mm
289001014	289021014	venstre, xlarge	315mm	210mm
283722008		høyre, babysmall	150mm	110mm
283722009		høyre, babymedium	180mm	125mm
283722010		høyre, babylarge	200mm	140mm
289002011	289022011	høyre, small	220mm	160mm
289002012	289022012	høyre, medium	257mm	180mm
289002013	289022013	høyre, large	295mm	200mm
289002014	289022014	høyre, xlarge	315mm	210mm

Vi kontaktes enklest på
Tlf.: 23 23 31 20, Fax: 23 23 31 21, e-post: mail.norway@camp.no

ENGLISH

This information is only for the KiddieGAIT Not-for-Resale. These orthoses are only for temporary use to assist in appropriate product selection prior to fitting with a permanent orthosis. They serve as a valuable assessment tool to: (1) Determine appropriate size, (2) Assess gait pattern improvement, (3) Determine modifications required, and (4) Evaluate patient acceptance. If the patient feels excessive discomfort or pain, the assessment should be aborted immediately.
With initial steps, some patients may feel uncomfortable due to the affect the orthosis has on gait pattern and finding position of balance. We highly recommend first assessment be done with a walking aid or in parallel bars.

The KIddieGAIT/KiddieROCKER Not-for-Resale should always have padding on the inside. The padding is machine washable and can be re-used.

The KiddieGAIT/KiddieROCKER Not-for-Resale should always be fitted with a foot orthotic on top of the footplate. This can be the child's ordinary foot orthotic, USB, SMO or other. Below you will find some questions and answers to help you get started with using the Not-For-Resale orthosis. For further information, please visit www.allardusa.com.

Indications: Footdrop, Gait deviation secondary to proprioceptive deficit (Either unstable or low-tone gait), Toe-walker with no midfoot collapse, Low Tone Crouch Gait, Spina Bifida, Cerebral Palsy, Muscular Dystrophy, MMC

Contraindications: Lacking ROM towards dorsiflexion (need at least 5° dorsiflexion past neutral), Very rigid foot structure, Quadricepts spasticity, Fixed postural Genu Valgum or Genu Varum , Fixed postural Pes Valgus or Pes Varus.

Limitations: Knee hyperextension (if not managed)
(The limitations have to be addressed on an individual basis).

Questions & Answers

How do I choose correct size?
Start with child's foot length and start with the KiddieGAIT/KiddieROCKER that is closest to that length. The orthosis increases in rigidity as the size increases. It is important to select final size based on weight, function, and activity level. If you determine the size you have selected is too rigid, select the next smaller size. The footplate should always be covered with an insole or foot orthotics to prevent irritation if the footplate is smaller than the foot. Many patients will require a custom insole, wedging, posting, or heel lifts to address issues of supination, pronation, valgus, varus, or to change knee extension moment.

What shoe should I use?
It is important that the orthosis does not shift within the shoe. A good shoe will help to acheive this. Choose a shoe where the opening can be adjusted with lacing or Velcro. Also make sure that the shoe has the correct heel height. The effective heel height should be
5/8" (1 cm). If the heel is too low, there is a risk for the knee to go into hyperextension.

What shall I consider if it is a new patient?
Look carefully at the foot before and after the assessment and training. If any red marks appear, make sure that the padding is correctly positioned. If the patient has very sensitive skin, limit the training time.

How do I apply the orthosis to the patient?
Place the orthosis in the patient's shoe. Then help the patient to put on the shoe with the orthosis simultaneously. When first placing the orthosis in the shoe, most patients (even those with limited use of one arm), can manage to put on the orthosis by themselves.

How can I clean the orthosis between different patients?
The padding that is delivered with the orthosis can be machine washed in 104°F. The orthosis can be gently cleaned with mild soap and water.

Always check the following before use:

- Padding is correctly positioned on the orthosis
- Foot orthotics in place
- Both Velcros are securely fastened
- The shoe is well positioned
- Correct heel height, no hyperextension in the knee
- Never leave the patient alone when training with the Not-for-Resale orthosis

General guidelines for foot orthotic interventions:
Mild pronation = use a Foot Orthotic that is deep and firm
Moderate pronation = UCB (Deep Foot Orthotic with trim line below ankle).
Severe pronation and/or tight achilles tendon = SMO (Supra Malleolus Orthosis) or Molded Inner Boot.

KiddieGAIT	KiddieROCKER	Size	Height	Footplate
283721008		left, babysmall	150mm	110mm
283721009		left, babymedium	180mm	125mm
283721010		left, babylarge	200mm	140mm
289001011	289021011	left, small	220mm	160mm
289001012	289021012	left, medium	257mm	180mm
289001013	289021013	left, large	295mm	200mm
289001014	289021014	left, xlarge	315mm	210mm
283722008		right, babysmall	150mm	110mm
283722009		right, babymedium	180mm	125mm
283722010		right, babylarge	200mm	140mm
289002011	289022011	right, small	220mm	160mm
289002012	289022012	right, medium	257mm	180mm
289002013	289022013	right, large	295mm	200mm
289002014	289022014	right, xlarge	315mm	210mm

For further information, contact your local distributor or Allard International:
Tel: +46 42 25 27 00, Fax : +46 42 25 27 25, www.allardint.com.

Support for Better Life!

kiddieGAIT®

kiddieROCKER®

Camp Scandinavia, October2020 ©

allard INT

www.allardint.com

Tel +46 42 25 27 00
Fax +46 42 25 27 25

ALLARD INTERNATIONAL
Camp Scandinavia AB
Karbingatan 38
SE-254 67 Helsingborg SWEDEN
mail.sweden@camp.se