

הוראות שימוש

הוראות למטופל עבור Allard AFO



קראו הוראות אלה בקפידה לפני השימוש!

השימוש המיועד

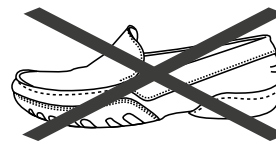
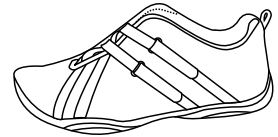
Allard AFOs מיועדים לתמוך בכף רגל עם ליקוי ביכולת לבצע דורספלקסיה באופן אקטיבי, לספק תמיכה בזמן עמידה ולסייע כאשר היכולת לבצע דחיפה (push off) היא מוגבלת.

האורתוטיסט שלך בחר עבורך במוצר זה Allard AFO, אורתוזת ה-AFO המקורית העשויה פחמן מרוכב (carbon composite) באיכות הגבוהה ביותר, בכדי לעמוד בדרישותיך היחודיות.

בהשוואה לסדים מסורתיים, פחמן מרוכב מציע עמידות לצד משקל ונפח פחותים. מאיפייני החומר היחודיים דורשים תשומת לב קפדנית לשמירה על משך חיי הסד. אי עמידה בהנחיות המצורפות עלולה לגרום לירידה בתפקוד או לנזק של האורתוזת ואף עשויה להביא לביטול האחריות. האורתוזת שלך מגיעה עם אחריות לשנה.

נעליים וגרביים

נעל עם תמיכה צידית טובה לכף הרגל והעקב, תחזיק באורתוזת במיקום הנכון, שסיפק את התמיכה המירבית לכף הרגל ולקרסול החלק הקדמי (rocker toe) מעוצב כך שכף הרגל תנוע בצורה חלקה בזמן ההליכה. האורתוטיסט שלך יתאים לך את האורתוזת בהתבסס על גובה העקב של הנעל שנעלת במועד המדידה. שוחחו עם האורתוטיסט שלך לפני בחירה בנעליים עם גובהי עקב שונים משמעותית.



תמיד חייב להיות ממשק בין כף הרגל למשטח הדריכה. ייתכן שהאורתוטיסט הניח מדרס או מדרס מותאם-אישי על גבי משטח הדריכה. אם לא, בקשו מהאורתוטיסט להמליץ על סוג הממשק המתאים ביותר.

המבנה הדק של הפחם המורכב מאפשר לאורתוזת להתאים לרוב הנעליים הסטנדרטיות ללא צורך להגדיל את מידת הנעל. עם זאת, חשוב שזו תהיה נעל עם תמיכה טובה. סנדלים ונעליים נמוכות קלות (loafers), למשל, אינם מספקים תמיכה טובה ואינם מומלצים לנעילה בשילוב עם ה-AFOs. לעולם אין לנעול את ה-AFO ללא נעליים.

כל סד חייב שיהיה לו תמיד ממשק בין חזית הסד לבין הרגל התחתונה. מומלץ להשתמש בגרבי כותנה ארוכים לשיפור הנוחות ושמירה על ריפוד הסד מפני זיעה ולכלוך.

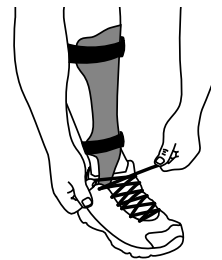
הסרת האורתוזת



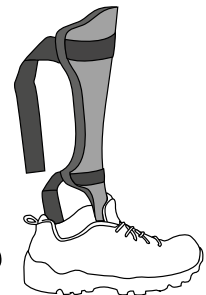
החליקו את ירך מתחת לאורתוזת ומישבו כלפי מעלה כדי להסיר אותה מהנעל.



לשחרור הרצועות משכו מלפנים לאחור.



החליקו את כף הרגל לתוך הנעל. אם יש שרוכים לנעליים – קישרו אותן במידת הנוחות. קשרו את רצועות הסד סביב הרגל.



הניחו את הסד בתוך הנעל.

נעילת האורתוזת

ניקוי

מומלץ לשטוף את הריפוד הפנימי והרצועות פעמיים בשבוע. הקפידו על הוראות השטיפה שעל הריפוד. זיכרו לחבר מחדש את הריפודים/הרצועות לסד. ניתן לרכוש סטים נוספים של רצועות/ריפוד פנימי מהאורתוטיסט שלך כדי להפחית את תדירות הכביסות. ניתן לנקות את הסד בעדינות עם מים וסבון עדין.

נהיגה

שוחחו עם האורתוטיסט על מגבלות נהיגה אפשריות.

התרגלות לסד החדש

עקבו אחר המלצות האורתוטיסט/כותב המרשם על הארכה הדרגתית של משך הנעילה כדי לסייע בהסתגלות לסד החדש.

ניטור מצב העור

בידקו את מצב הרגל התחתונה וכף הרגל פעם ביום, במיוחד אם יש חוסר תחושה ברגל התחתונה. במקרה של גירוי או שינוי צבע של העור, הפסיקו את השימוש באופן מיידי וצרו קשר עם האורתוטיסט/כותב המרשם שלכם. אם היכולת לעקוב אחר מצב הרגל וכף הרגל פחתה, פנו לקבלת עזרה.

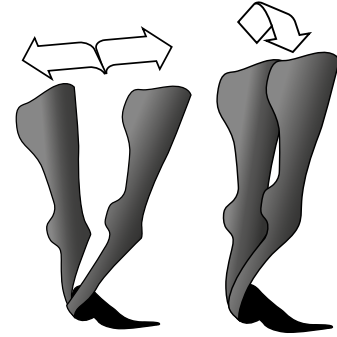
פעולות יומיומיות



אם אין ברצועות טבעות D, יש למשוך ברצועות *רק* מלפנים אחורה כדי לשחרר אותן.

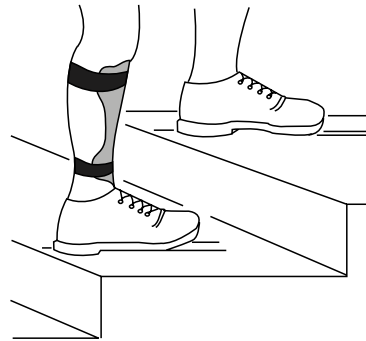
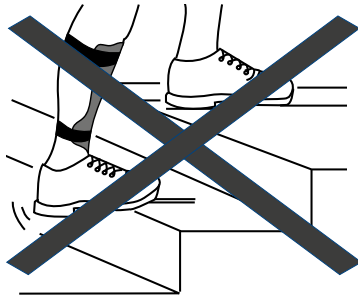
הכנפיים גמישות לנוחותך. נסה לא לכופף את הכנפיים לפנים ולאחור.

האורתוזה נועדה לאפשר לבצע עם טווח תנועה בזמן הליכה. התכופפות רבה מדי קדימה, אחורה או הצידה עלולה לזרז את הבלאי והשחיקה של האורתוזה.



יתר על המידה

נורמלי



מדרגות

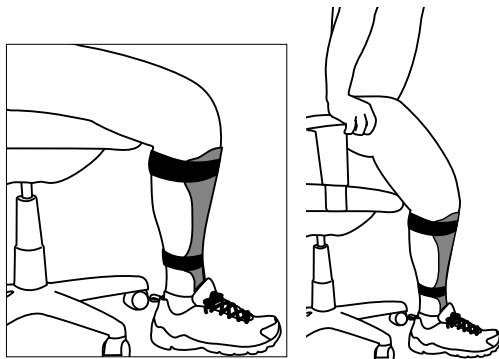
הניחו את כף הרגל *כולה* על המדרגה, לא רק את חזית כף הרגל.

סולמות

הניחו את אמצע כף הרגל על השלב בסולם כדי למזער את נשיאת המשקל של חזית כף הרגל לבדה.

מעבר משיבה לעמידה

יש להציב את כפות הרגליים על הרצפה במצב שטוח כדי לעבור למצב של עמידה זקופה. לצורך קימה לעמידה, העזרו במסעד הכסא או עצם נייח כלשהו, ודחפו את עצמכם כלפי מעלה. יש לבצע מעברים דומים מכל מצב של ישיבה, כולל יציאה ממכונית, קימה מכיסא או התרוממות מאסלה.



מידע

יש לדווח ליצרן ולרשות המוסמכת במדינה שבה נמצא המשתמש / האוטופל על כל אירוע חמור שעשוי היה להתרחש בהקשר להתקן.

השלכה לאשפה

יש להשליך את המוצר לאשפה בהתאם לחוקים ולתקנות הרלוונטיים הארציים והמקומיים. אם המוצר נחשף לחומרים או לתנאים מיזביקים, יש להשמיד את המוצר בהתאם לחוקים ולתקנות הרלוונטיים הארציים והמקומיים המכסים את נושא ההשמדה של חומרים מזוהמים.

ישיבה שפופה

ישיבה שפופה תגדיל באופן ניכר את הלחץ שעל הסד ותגדיל את הסיכון לגרימת נזק לסד.



תחזוקה

בידקו את הסד מדי יום. אם יתגלו סימני נזק, שחיקה או שינוי בביצועי ההתקן, הפסיקו מיד את השימוש בו ודווחו על כך לאורתוטיסט. היכולת לעקוב אחר מצב הסד פחתה, פנו לקבלת עזרה.

אחסון

הקפידו א להשאיר את הסד מונח על הרצפה, זאת כדי להקטין את האפשרות שמישהו ידרוך או יישב עליו. אין לחשוף את הסד לטמפרטורות קיצון. (אין לאחסן את הסד בתא המטען ברכב בימות הקיץ או להשאיר אותו מחוץ לבית בטמפרטורות קרות באופן קיצוני).

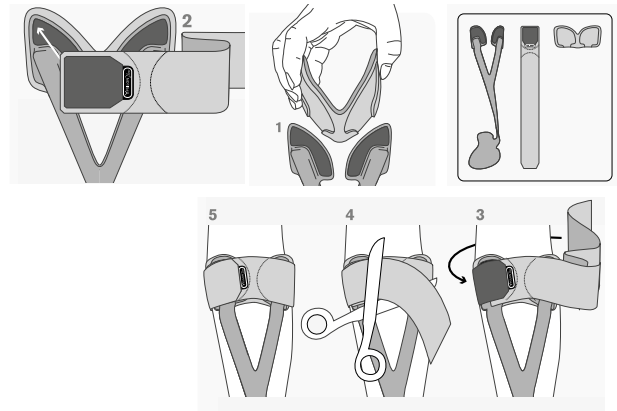
דגמי Allard AFOs 2.0 & 2 ½ עם טבעת D

ניתן להניח את הרצועה כך שאפשר יהיה למשוך אותה מימין או משמאל



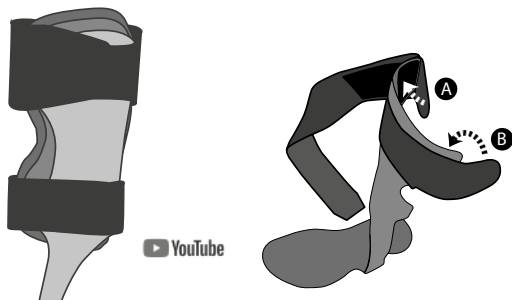
Allard Strap Application חפש את הסרטון

Ypsilon® FLOW



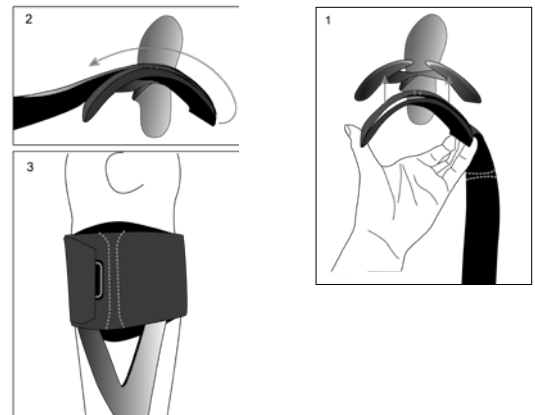
דגמי Allard AFOs 2.0, 2 ½ & SHORT ללא טבעת D

ניתן להניח את הרצועה כך שאפשר יהיה למשוך אותה מימין או משמאל



Allard Strap Application חפש את הסרטון

Ypsilon Flow ComfortPAD™



עיינתי בהוראות אלו והבנתי אותן.

שם המטופל

אם מדובר בקטין או במטופל שאינו מסוגל לכתוב: שם המטפל, האפוסטרופוס או ההורה

תאריך

חתימה (המטופל, המטפל, האפוסטרופוס או ההורה)

ה-Allard AFO שלך הותאם על ידי:

להשומת לב האורתוטיסט או הפרוסטטיסט: שימרו עותק של הוראות אלו עבור הרשומות שלכם ומסרו את העותק המקורי למטופל.



Camp Scandinavia AB Karbingatan 38.
SE-254 67 Helsingborg, Sweden
טלפון +46 42 25 27 01



allard

International
+46 (42)25 27 01
info@allardint.com
allardint.com

ארה"ב
888-678 6548
info@allardusa.com
allardusa.com

בריטניה ואירלנד
+358 42 932 8177
info@allarduk.co.uk
allarduk.co.uk

נורווגיה
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no

פינלנד
09 350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

דנמרק
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

שוודיה
042 25 27 01
info@camp.se
camp.se