

ALLARD AFO

PATIENDI

JUHISED



ETTENÄHTUD KASUTUSOTSTARVE

Allardi ortoosi (AFO-sid - Ankle Foot Orthosis) kasutatakse jala toetamiseks, kui aktiivne dorsaalfleksioon on häiritud, seismisel toetamiseks ning kõnni tõukejõu vähenemisel abistamiseks.

Teie ortoosimeister on valinud Allardi AFO-toote – originaalse ja kõrgeima kvaliteediga süsinikkiust AFO –, et rahuldada teie spetsiifilisi vajadusi. Süsinikkiust komposiitmaterjal pakub paremat vastupidavust ning on

kergem ja kompaktsem kui traditsioonilised ortoosid.

Selle materjali unikaalsed omadused nõuavad hoolikat käsitsemist, et tagada ortoosi pikk kasutusiga.

Kaasasolevate juhiste mittejärgimine võib põhjustada ortoosi funktsionaalsuse vähenemist või kahjustusi ning võib tühistada garantii. Teie ortoosiga kaasneb üheaastane garantii.

JALANÕUD JA SOKID



Süsinikkiust komposiitmaterjali õhusus võimaldab ortoosi sobitada enamike standardsete jalanõudega ilma kingasuurst suurendamata. Siiski on oluline valida jalanõud, mis pakuvad head toetust. Näiteks sandaalid ja mokassiinid ei paku piisavat toetust ning ei ole soovitatavad Allardi AFO kandmisel. Ärge kunagi kasutage oma Allardi AFO-d ilma jalanõudeta.

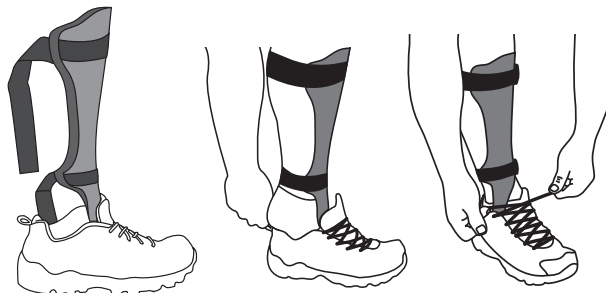
Jalanõu, mis toetab hästi jala külgi ja kannapiirkonda, hoiab ortoosi õiges asendis, et tagada maksimaalne tugi teie jalale ja hüppeliigesele. Ümar (rocker) kinga ninaosa aitab kõnnil sujuvamalt kannalt varbale veereda. Teie ortoos kohandati ortoosimeistri poolt vastavalt jalanõu kannakõrgusele, mida kandsite ortoosi sobitamise ajal.

Konsulterige oma ortoosimeistriga enne selliste jalanõude valimist, mille kannakõrgus erineb oluliselt esialgsest.

Teie jala ja ortoosi tallaplaadi vahel peaks alati olema vahekiht. Teie ortoosimeister võib asetada ortoosi peale sisetalla või eritellimusel valmistatud tallatoe. Kui mitte, küsige soovist, millist tüüpi kiht oleks teie jaoks kõige sobivam.

Iga ortoos peaks samuti alati sisaldama kihti ortoosi esiosa ja sääre vahele. Soovitame kasutada kõrge säärega puuvillaseid sokke, et suurendada mugavust. Need kaitsevad ka ortoosi polsterdust higi ja määrdumise eest.

ORTOOSI JALGA PANEMINE



Asetage oma ortoos kinga sisse.

Libistage jalg jalanõusse. Kui jalanõudel on paelad – siduge need tihedalt kinni. Kinnitage ortoosi rihtmud ümber sääre.

ORTOOSI JALAST VÕTMINE



Tõmmake rihtmud eest taha, et need lahti lasta.

Libistage käsi ortoosi alla ja tõmmake ülespoole, et see jalanõust eemaldada.

KOHANEMINE UUE ORTOOSIGA

Järgige ortoosimeistri või arsti soovitusi kandmisaja järkjärgulisel pikendamisel, et harjuda uue ortoosiga.

NAHA JÄLGIMINE

Kontrollige iga päev oma sääre ja jala seisundit, eriti kui teil esineb tundlikkuse kadu sääre piirkonnas. Nahaärrituse või värvimuutuse korral lõpetage ortoosi kasutamine kohe ja võtke viivitamatult ühendust oma ortoosimeistri või arstiga. Kui teie võime oma jalga ja säärt jälgida on piiratud, paluge abi.

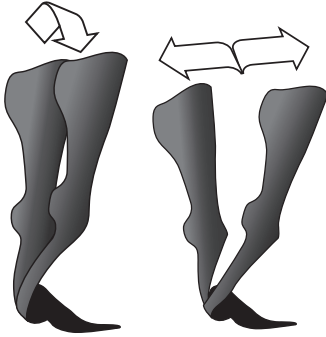
PUHASTAMINE

Soovitav on pesta sisepatju ja rihtmud umbes kaks korda nädalas. Järgige sisepatjade pesemisejuhiseid. Pidage meeles, et pärast pesu tuleb padjad ja rihtmud taas ortoosi külge kinnitada. Lisakomplekte rihtmud ja patju saab vajadusel soetada ortoosimeistri käest, et vähendada pesemissagedust. Ortoosi ennast võib õrnalt puhastada leebe seebi ja veega.

AUTOGA SÕITMINE

Konsulterige oma ortoosimeistri või arstiga seoses võimalike piirangutega auto juhtimisel.

IGAPÄEVASED TEGEVUSED

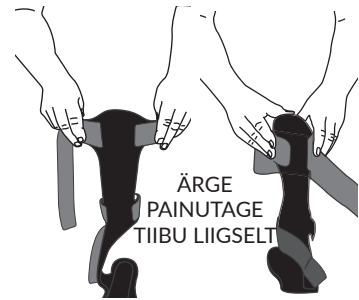


Tavaline

Liigne

Teie ortoos on loodud võimaldama normaalset liikumissulatust kõndimise ajal. Liigne ette-, taha- või külgsuunas painutamine võib kiirendada ortoosi kulumist ja kahjustumist.

Kui teie rihmadel ei ole D-rõngaid, tõmmake neid lahti AINULT eest taha suunas.

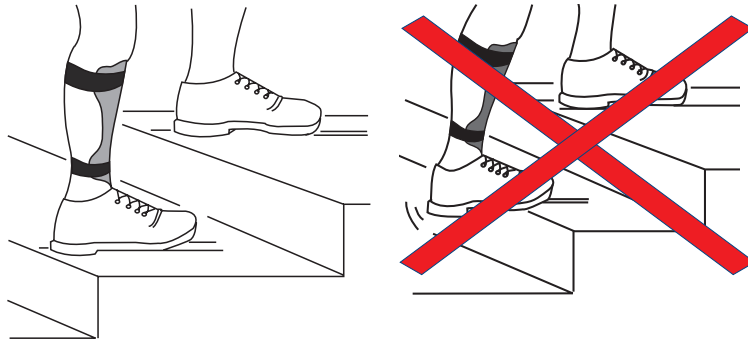


TREPID

Asetage ASTMELE kogu jalatald, mitte ainult päkaosa

REDELID

Asetage jala keskosa redelipulga peale, et vähendada koormust üksnes päkaosale.



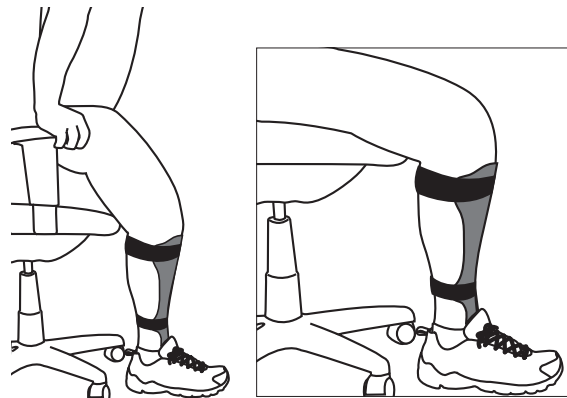
KÜKITAMINE

Kükkitamine suurendab märkimisväärselt ortoosile avalduvat koormust ja suurendab ortoosi kahjustamise riski.



ISTUVAST ASENDIST TÕUSMINE

Jalad peaksid enne püstitõusmist olema täielikult vastu põrandat. Kasutage toolikäetugesid, et end üles lükata, või toetuge stabiilsele esemele, et end üles tõmmata. Sama moodi tuleks püsti tõusta kõigist istumisasenditest, sh autost, toolilt või tualetipotilt.



HOOLDUS

Kontrollige ortoosi iga päev. Kui märkate kahjustusi, kulumisjälgi või muudatusi ortoosi toimimises, lõpetage selle kasutamine kohe ja teavitage oma ortoosimeistrit. Kui teie võime ortoosi jälgida on piiratud, paluge abi.

SÄILITAMINE

Olge ettevaatlik, et ortoos ei jääks vedelema, et vähendada riski, et keegi sellele astub või peale istub. Ärge jätke ortoosi äärmuslike temperatuuride mõju alla. (Ärge hoidke seda suvepäevadel auto pagasiruumis ega jätke seda külma kätte.

TEAVE

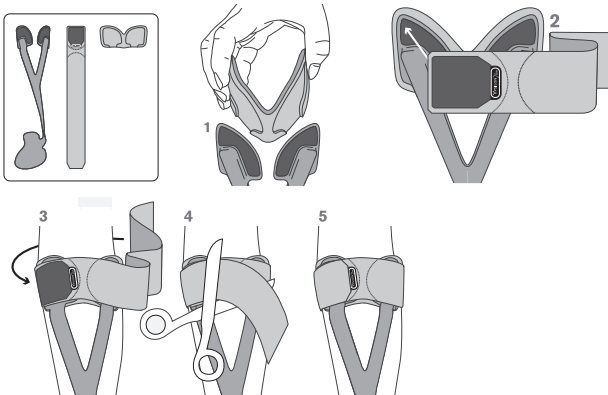
Igasugusest tõsisest juhtumist, mis on seotud selle seadmega, tuleb teatada tootjale ja selle liikmesriigi pädevale asutusele, kus kasutaja ja/või patsient asub.

UTILISEERIMINE

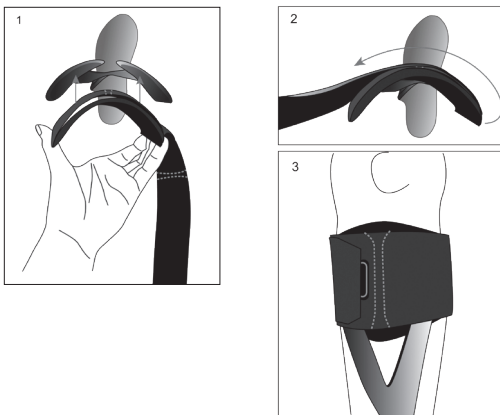
Toode tuleb kõrvaldada vastavalt kehtivatele riiklikele ja kohalikele seadustele ning eeskirjadele. Kui toode on olnud kokkupuutes nakkusohvlike ainete või bakteritega, tuleb see hävitada vastavalt saastunud materjalide käitlemist reguleerivatele riiklikele ja kohalikele õigusaktidele.

RIHMAD KINNITAMINE

Ypsilon® Flow



Ypsilon® Flow ComfortPAD™



Olen need juhised läbi lugenud ja mõistan neid.

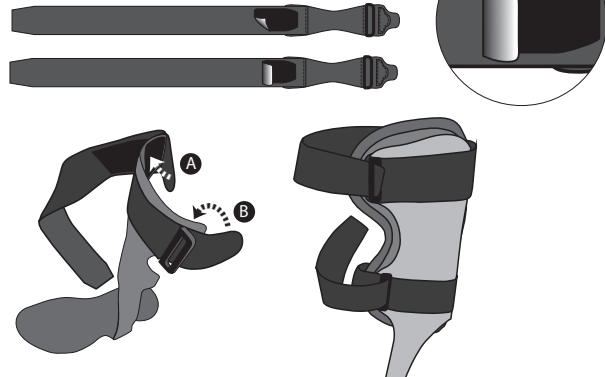
Patsiendi nimi (trükitähtedega)

Kui alaealine või patsient ei suuda kirjutada: Hooldaja, eestkostja või vanema nimi

Allkiri (patsient, hooldaja, eestkostja või vanem) Kuupäev

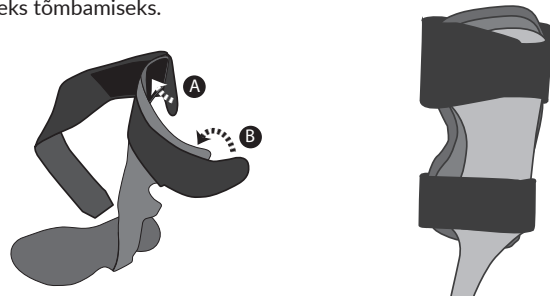
Allard AFOs 2.0 & 2 ½ D-rõngaga mudelid

Rihma saab paigutada nii vasaku- kui paremakäeliseks tõmbamiseks.



Allard AFOs 2.0, 2 ½ & SHORT ilma D-rõngata mudelid

Rihma saab paigutada vasaku- või paremakäeliseks tõmbamiseks.



Teie Allardi AFO sobitas

TÄHELEPANU ORTOOSIMEISTER VÕI PROTSEESIMEISTER: Tehke need juhised oma arhiivi jaoks koopia ja andke originaal patsiendile.



Camp Scandinavia AB, Karbingatan 38
SE-254 67 Helsingborg, Sweden
Phone +46 42 25 27 00



allard

Sverige
042 25 27 00
info@camp.se
camp.se

Danmark
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

Suomi
09 350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

Norge
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no

UK/Ireland
+358 42 932 8177
info@allarduk.co.uk
allarduk.co.uk

USA
888-678 6548
info@allardusa.com
allardusa.com

International
+46 42 25 27 00
info@allardint.com
allardint.com