



ALFESS™

INSTRUCTIONS DE LA TÉLÉCOMMANDE POUR LE PROFESSIONNEL



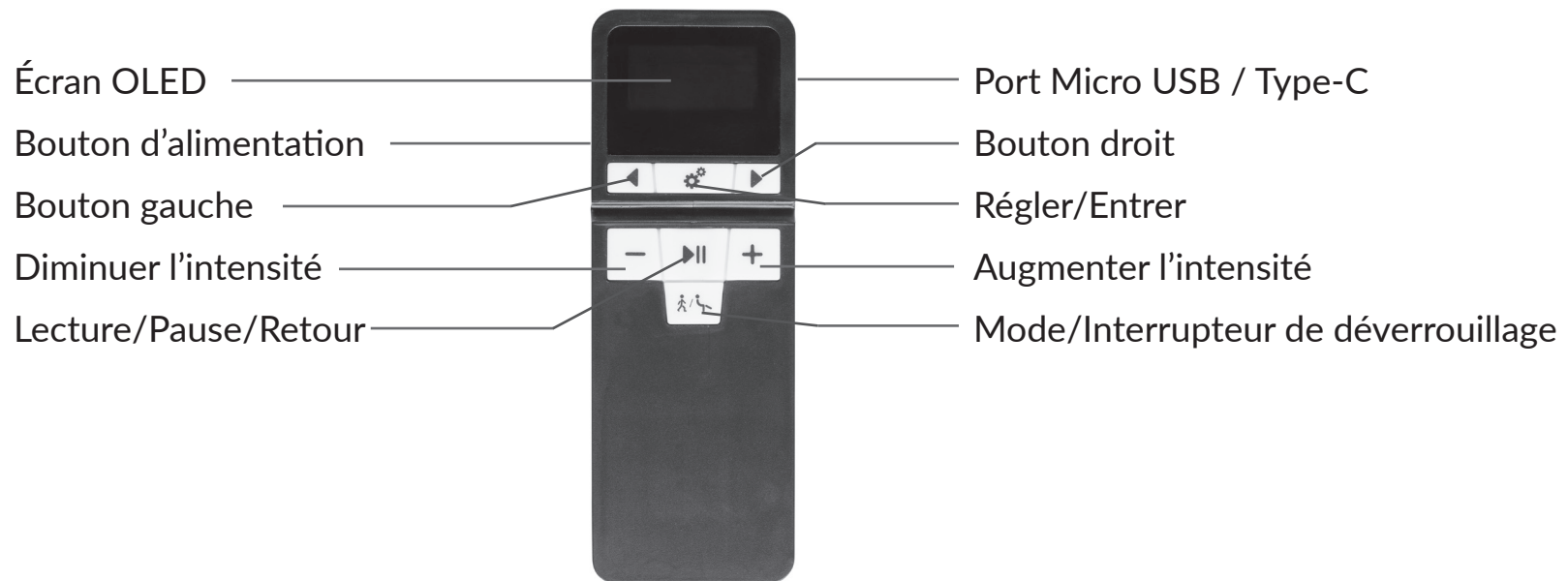
XFT-2001EB

Nerve and Muscle Stimulator

Merci d'avoir choisi notre produit. Veuillez lire ce manuel avant utilisation et le conserver en lieu sûr.

Distribué en France par
ALIANZA TECHNIQUES D'ORTHOPEDIE
9 rue de la Fontaine Grillée
44690 La Haie Fouassière
France
www.web-alianza.fr

Télécommande XFT-2001EB – Brève Introduction



Boutons



Bouton d'alimentation : appuyez et maintenez pendant 1 seconde pour allumer la télécommande, puis à nouveau pendant 1 seconde pour l'éteindre.



Régler/Entrer : appuyez sur le bouton pour accéder aux paramètres.



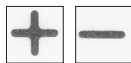
Lecture/Pause/Retour : appuyez sur le bouton pour démarrer ou mettre en pause la stimulation électrique. En mode Réglage, appuyez sur le bouton pour revenir au menu précédent.



Commutateur de mode : basculez entre le mode Marche (Gait) et le mode Entraînement (Training). Appuyez simultanément sur le bouton Mode/Déverrouillage et sur le bouton d'alimentation pour déverrouiller les paramètres.



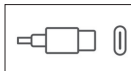
Choix gauche/droite : sélectionnez différents éléments en mode Réglage.



Augmenter/Diminuer l'intensité : ajustez l'intensité et les paramètres.



Interface USB ; pour le chargement des appareils et les mises à jour logicielles.



OLED Screen



Indicateur de charge : lorsque la télécommande est en cours de charge, une icône de charge dynamique s'affiche dans le coin supérieur droit de l'écran, et l'icône est pleine lorsque la charge est terminée.



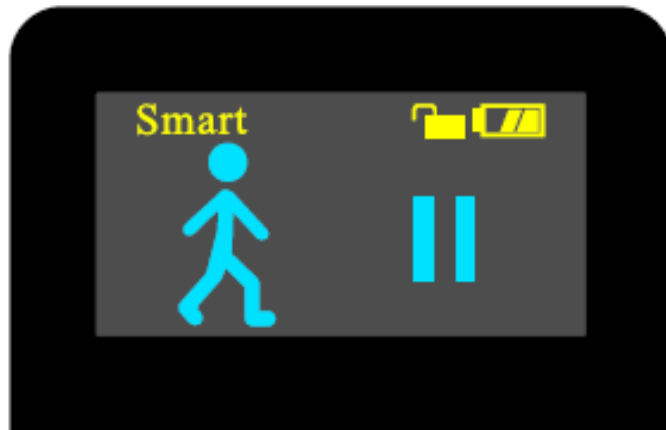
Icône de déverrouillage : l'icône s'affiche en haut de l'écran lorsque le professionnel déverrouille la télécommande pour régler les paramètres.



Mode Marche (Gait Mode) : l'icône s'affiche lorsque l'utilisateur utilise le mode de marche.



Mode Entraînement : l'icône s'affiche lorsque l'utilisateur utilise le mode d'entraînement.



Étapes de fonctionnement du mode de marche du XFT-2001EB

Mode Marche



Le mode Marche est un mode actif de rééducation, qui fournit une stimulation électrique pendant la marche.

1) Porter l'appareil

Portez l'appareil sur la jambe et tenez-vous debout.







2) Choisir le Mode Marche

Allumez l'unité de stimulation et la télécommande, appuyez sur  pour passer en Mode Marche. 




← Veuillez régler les paramètres en mode Marche, si nécessaire.

Réglage en mode Marche


Appuyez sur  de la télécommande, puis appuyez sur  ou  pour sélectionner le réglage du mode Marche, et appuyez à nouveau sur  pour valider le réglage du mode Marche.

3) Commencer à marcher

Appuyez sur le bouton  de la télécommande, puis commencez à marcher (en commençant par la jambe non affectée).



4) Ajuster l'intensité

L'utilisateur peut appuyer sur  ou  pour ajuster l'intensité.

Pour ajuster les paramètres en mode Marche, il est nécessaire de les déverrouiller au préalable. Pour ce faire, maintenez simultanément enfoncés le bouton Mode/Déverrouillage et le bouton d'alimentation pendant 2 secondes. Une icône de déverrouillage apparaîtra en haut de l'écran, indiquant que les paramètres sont désormais accessibles pour modification.

Étapes de fonctionnement du mode d'entraînement du XFT-2001D

Mode d'entraînement



Le mode d'entraînement convient aux patients qui manquent d'entraînement actif ; les patients sont allongés ou assis pendant la séance.

1) Porter l'appareil

Asseyez-vous et portez l'appareil sur la jambe



2) Choisir le mode d'entraînement

Allumez l'unité de stimulation et la télécommande, appuyez sur  pour passer en mode d'entraînement. 





← Veuillez définir les paramètres en mode d'entraînement, si nécessaire

3) Commencer l'entraînement






Appuyez sur le  bouton pour démarrer l'entraînement.



4) Ajustez l'intensité

L'utilisateur peut appuyer  sur ou  pour ajuster l'intensité.

Réglage en mode d'entraînement

Appuyez sur sur la télécommande  , appuyez  sur  ou pour  choisir le programme, puis appuyez à nouveau sur  pour valider.

Les paramètres doivent être déverrouillés avant de pouvoir être ajustés.

Présentation rapide de la télécommande XFT-2001D

Il existe deux façons d'allumer la télécommande.

Méthode 1 :

Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer directement la télécommande.

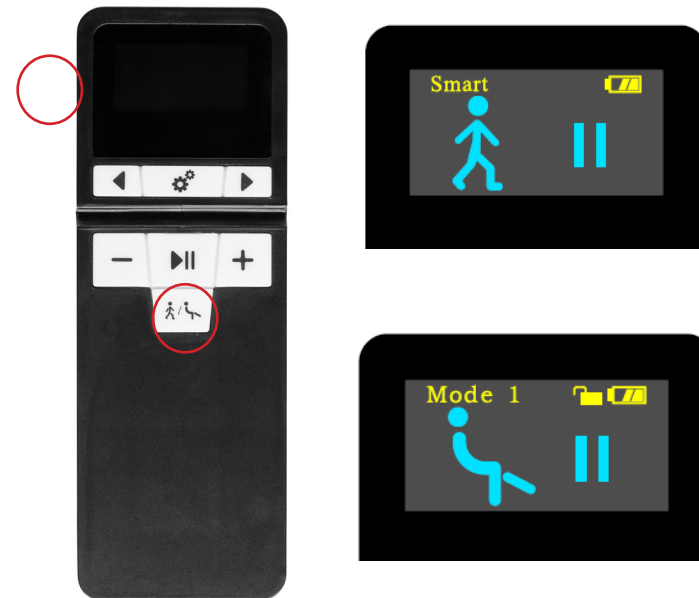
- *Version patient*



Méthode 2 :

Appuyez sur le bouton blanc de déverrouillage et sur le bouton d'alimentation pour allumer la télécommande.

- *Version professionnel de santé*



Version Patient

Allumer l'unité de stimulation d'abord, puis appuyer sur le bouton d'alimentation pour allumer la télécommande.

L'utilisateur peut appuyer sur le bouton blanc Mode pour choisir le MODE DE MARCHÉ (GAIT WALKING MODE) ou le MODE D'ENTRAÎNEMENT (TRAINING MODE).

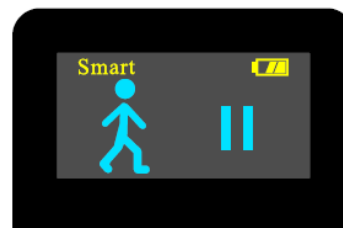
L'utilisateur peut augmenter ou diminuer l'intensité de stimulation en appuyant sur les boutons +/- et démarrer/arrêter la stimulation en appuyant sur le bouton Lecture/Pause.

La plage d'intensité est de 0mA à 90mA, la valeur par défaut est 0mA et l'incrément est de 1mA. Les boutons flèche gauche/droite et Bouton de réglage ne fonctionnent pas si la télécommande n'est pas déverrouillée, donc les autres paramètres ne peuvent pas être réglés lorsque la télécommande est allumée de cette manière.

Le mode de marche par défaut est le Mode intelligent (Smart mode).

Le mot « Smart » s'affichera dans le coin supérieur gauche de l'écran.

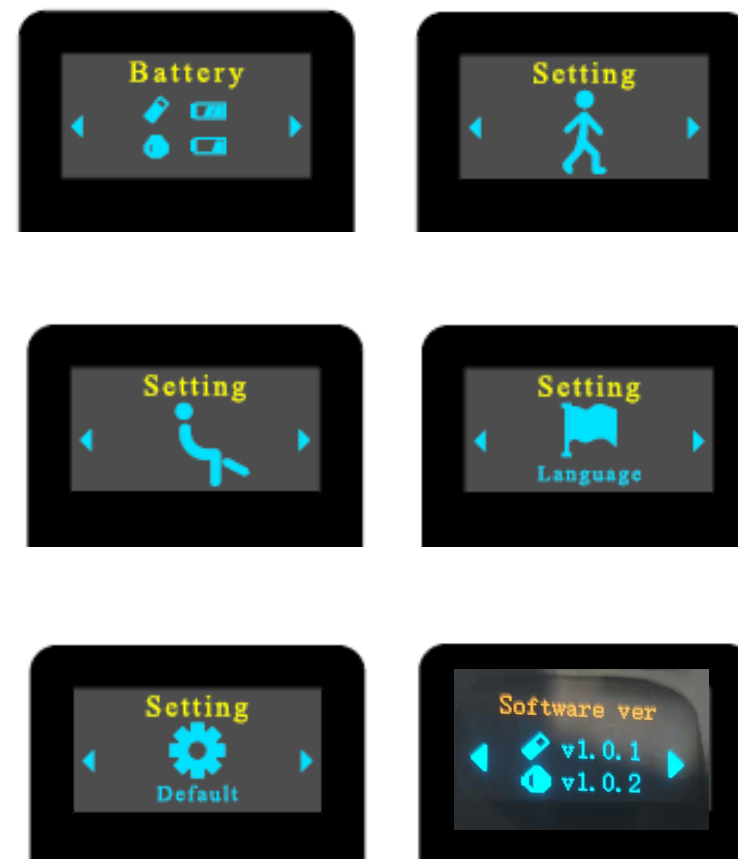
Le mode d'entraînement par défaut est Programme.1.



Version Professionnel de santé

Appuyez simultanément sur le bouton et sur le bouton mode d'alimentation pour allumer la télécommande. Lorsque vous voyez une icône « déverrouillage » sur l'écran, cela signifie que la télécommande est déverrouillée. À présent la lecture et la modification des paramètres sont possibles par le professionnel de santé via la télécommande.

1	Niveau de batterie		Sélection du mode
2	Paramètre de la marche	Paramètres généraux	Temps de mise en veille
			Longueur d'onde
			Fréquence
			Signal audio activé/désactivé
			Compte des pas
		Réglage professionnel	Angle de déclenchement
			Temps de réponse
			Durée de l'impulsion
			Durée de montée
			Durée de descente
3	Paramètre d'entraînement	Mode de sélection	Mode 1 à 9 et personnalisé
		À personnaliser	Durée de l'impulsion
			Durée d'intervalle
			Durée de la session
		Réglage professionnel	Longueur d'onde
			Fréquence
			Durée de montée
Durée de descente			
4	Paramètre de langue		
5	Paramètre par défaut		
6	Version légère		

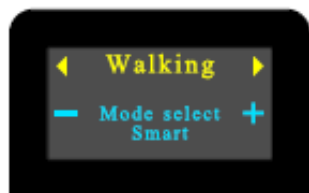


Réglages de marche et réglages généraux

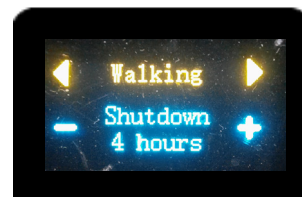
Appuyez sur le bouton de réglage pour entrer dans l'interface de Réglage de la marche - Réglage général, puis appuyez sur les boutons flèche gauche et droite pour choisir un paramètre différent.



REMARQUE : une fois que les paramètres de longueur d'onde et de fréquence sont enregistrés dans le Réglage général, ces valeurs seront actives pour les 3 modes de marche.



Trois modes de marche au choix :
Intelligent (par défaut), Normal et Manuel. Appuyez sur les boutons +/- pour choisir le mode souhaité.



Cinq durées pour la mise en veille : différentes au choix :

0,5 h, 1 h, 2 h, 3 h et 4 h.

Appuyez sur le bouton +/- pour choisir la durée d'arrêt si ALFESS n'est pas utilisé..



Cinq valeurs de longueur d'onde au choix : 100 μ s, 150 μ s, 200 μ s (par défaut), 250 μ s, 300 μ s. Appuyez sur les boutons +/- pour obtenir la valeur souhaitée.



Six valeurs de fréquence au choix :

16 Hz, 20 Hz, 25 Hz, 33 Hz (par défaut), 40 Hz, 50 Hz. Appuyez sur le bouton +/- pour obtenir la valeur souhaitée..



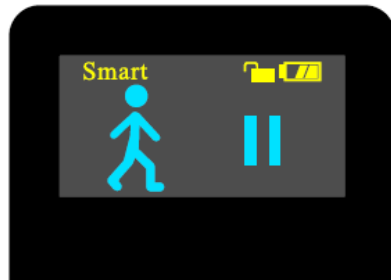
Appuyez sur les boutons +/- pour activer/désactiver le signal audio (fonction optionnelle). Lorsque le signal audio est activé, un signal sera émis pour chaque stimulation.



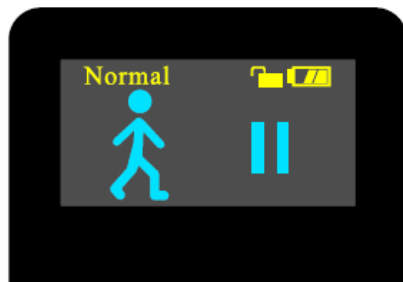
Appuyez sur le bouton +/- pour réinitialiser le compteur de pas. La télécommande peut enregistrer de 0 à 9 999 999 pas.

Paramètre général de marche - Introduction aux 3 modes de marche

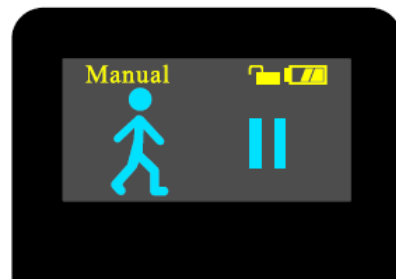
Après le déverrouillage de la télécommande, il y a 3 modes de marche au choix : Mode Intelligent, Mode Normal et Mode Manuel.



Le mode de marche intelligent est le mode par défaut. La plupart des patients peuvent utiliser ce mode. Lors de l'utilisation de ce mode, l'unité de stimulation collecte et analyse les données de marche du patient, puis délivre une stimulation à un moment précis. La longueur d'onde et la valeur de fréquence peuvent être définies dans les Paramètres généraux de marche.



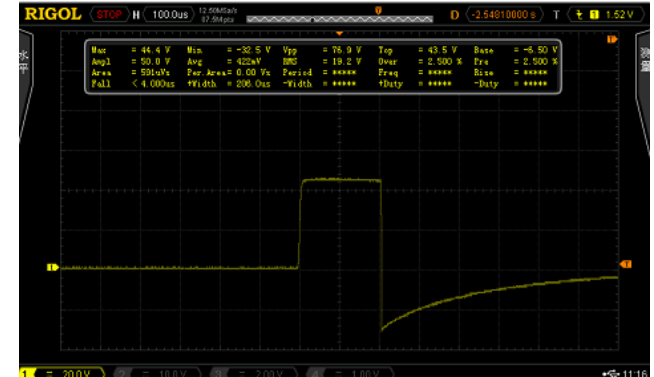
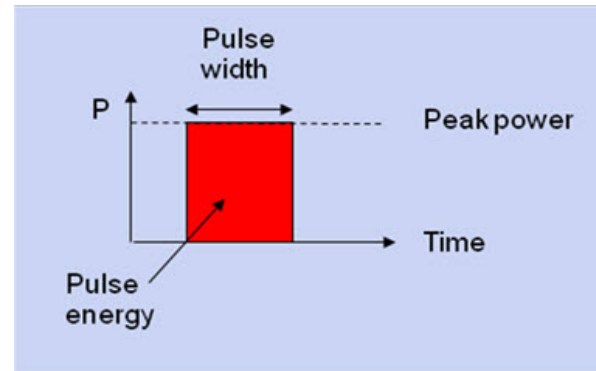
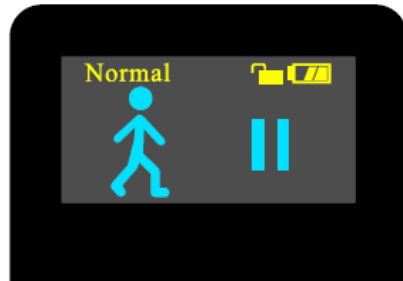
Le mode de marche normal est conçu pour certains patients qui ne peuvent pas utiliser le mode de marche intelligent. Lors de l'utilisation de ce mode, le clinicien personnalise les paramètres en fonction des besoins du patient. Les paramètres tels que la longueur d'onde et la valeur de fréquence peuvent être définis dans les Paramètres généraux. Les autres paramètres, tels que l'angle de déclenchement, le temps de réponse, la durée, la durée de montée et la durée de descente, peuvent être définis dans les Paramètres professionnels.



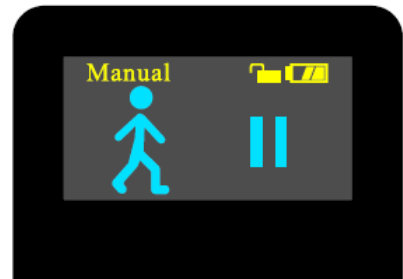
Le mode de marche manuel est principalement conçu pour les séances de marche en présence du professionnel de santé. Il peut appuyer manuellement sur le bouton « Play » pour délivrer une stimulation à un moment précis en observant la marche du patient lorsque celui-ci marche. Lors de l'utilisation de ce mode, les paramètres de longueur d'onde et de valeur de fréquence peuvent être définis dans les Paramètres généraux.

Paramètres généraux de marche - Longueur d'onde et Fréquence

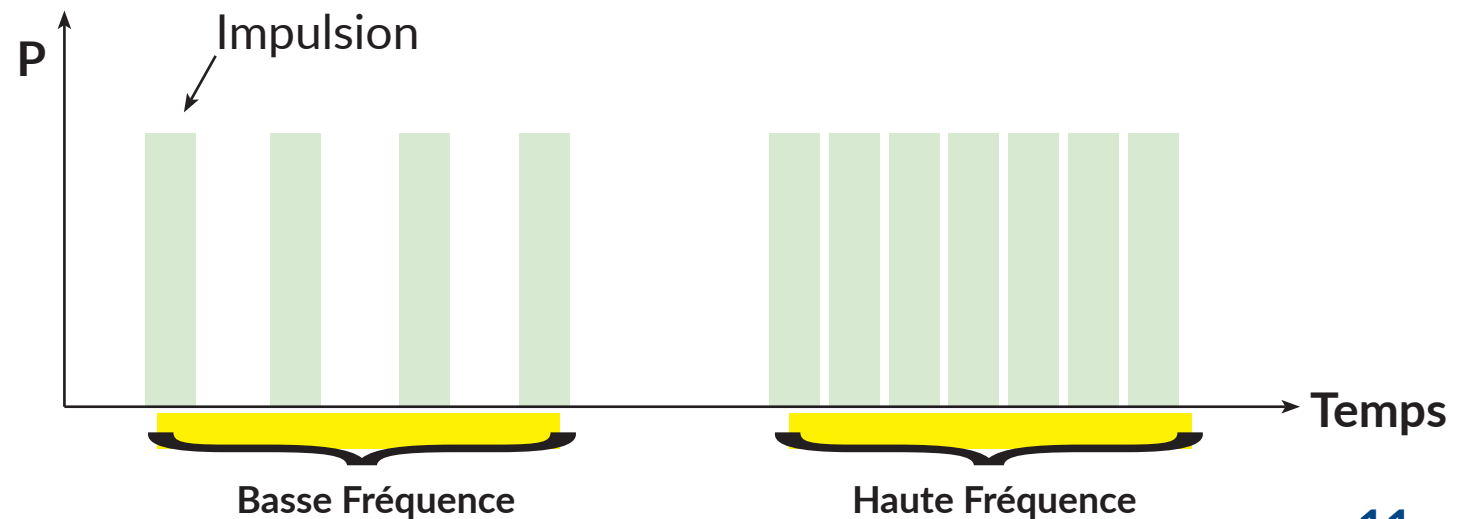
À intensité de stimulation égale, plus la longueur d'onde est élevée, meilleur sera l'effet de la stimulation.



La fréquence correspond au nombre d'impulsions en une seconde. Lorsque la valeur est plus faible, cela signifie que le nombre d'impulsions par seconde est réduit.

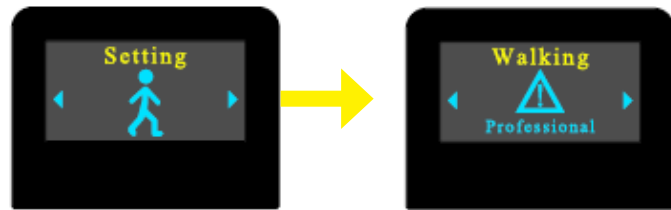


Lorsque la fréquence est plus basse, le patient ressentira davantage une sensation de « tapotement », ce qui peut être inconfortable. Lorsque l'on utilise une fréquence plus élevée, la sensation de stimulation est plus « douce », ce qui peut être plus confortable.



Réglage des paramètres - Réglage de la marche - Réglage professionnel

Appuyez sur le bouton de réglage pour accéder à l'interface Réglage de la marche - Réglage professionnel, puis appuyez sur les boutons flèche gauche et droite pour choisir un mode différent.



Tous ces paramètres sous le Réglage professionnel ne fonctionnent que pour le Mode de marche normal.

Pour le Mode de marche intelligent, il n'y a pas d'angle de déclenchement par défaut ;

- Le temps de réponse par défaut est de 0 ms
- La durée d'impulsion par défaut est de 5 secondes
- La durée de montée par défaut est de 0 ms
- La durée de descente par défaut est de 100 ms



A se réfère à l'angle de déclenchement, B à l'angle d'arrêt de la stimulation déclenchée ; B signifie l'angle lorsque la stimulation s'arrête. Appuyez sur le bouton Réglages et sur les boutons réglages +/- pour modifier la valeur de A et B.

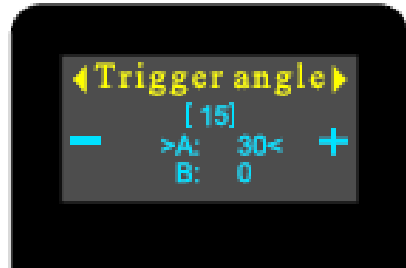
La durée de réponse signifie le temps qui s'écoule avant le début de la stimulation. La plage est de 0 ms à 1000 ms. Le temps par défaut est de 100 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 100 ms.

La durée signifie la durée de la stimulation. La plage est de 100 ms à 5000 ms. Le temps par défaut est de 4000 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 100 ms.

La durée de montée signifie le temps d'augmentation de l'impulsion. La plage est de 0 ms à 500 ms. Le temps par défaut est de 100 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 100 ms.

La durée de descente signifie le temps de diminution de l'impulsion. La plage est de 0ms à 500ms. Le temps par défaut est 100ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter / réduire la valeur, l'incrément est de 100ms.

Réglage des paramètres - Réglage de la marche - Réglage professionnel



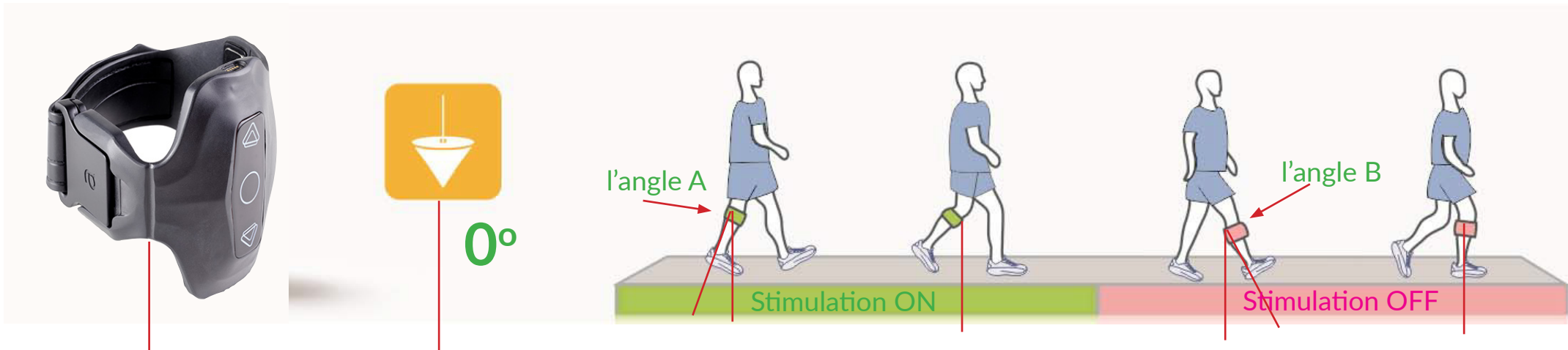
A se réfère à l'angle de déclenchement de la stimulation.

Plage de l'angle A : $-50^{\circ} \sim 60^{\circ}$. L'angle de déclenchement par défaut est de 30° .

B se réfère à l'angle d'arrêt de la stimulation.

Plage de l'angle B : $-60^{\circ} \sim 50^{\circ}$. L'angle de déclenchement par défaut est de 0° .

$$A - B \geq 10^{\circ}$$



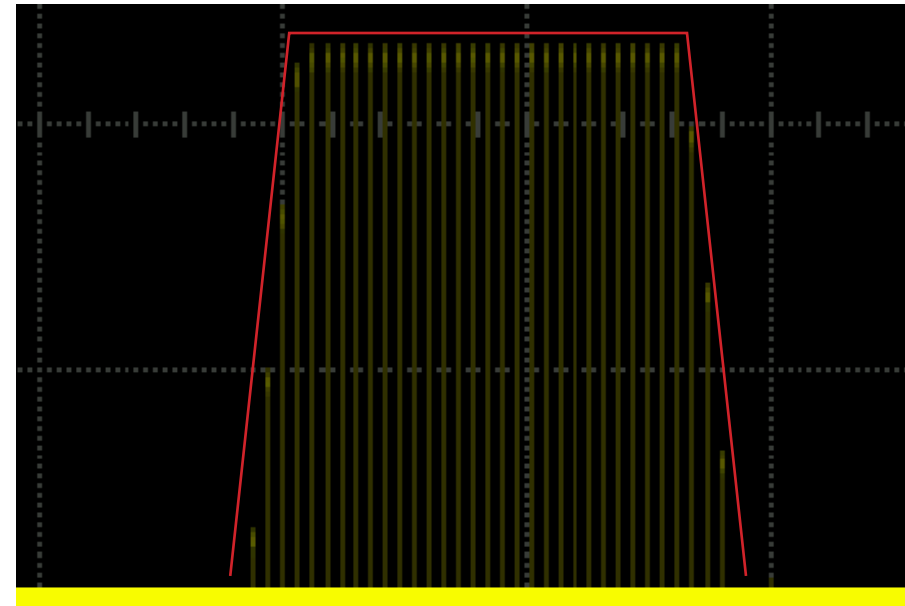
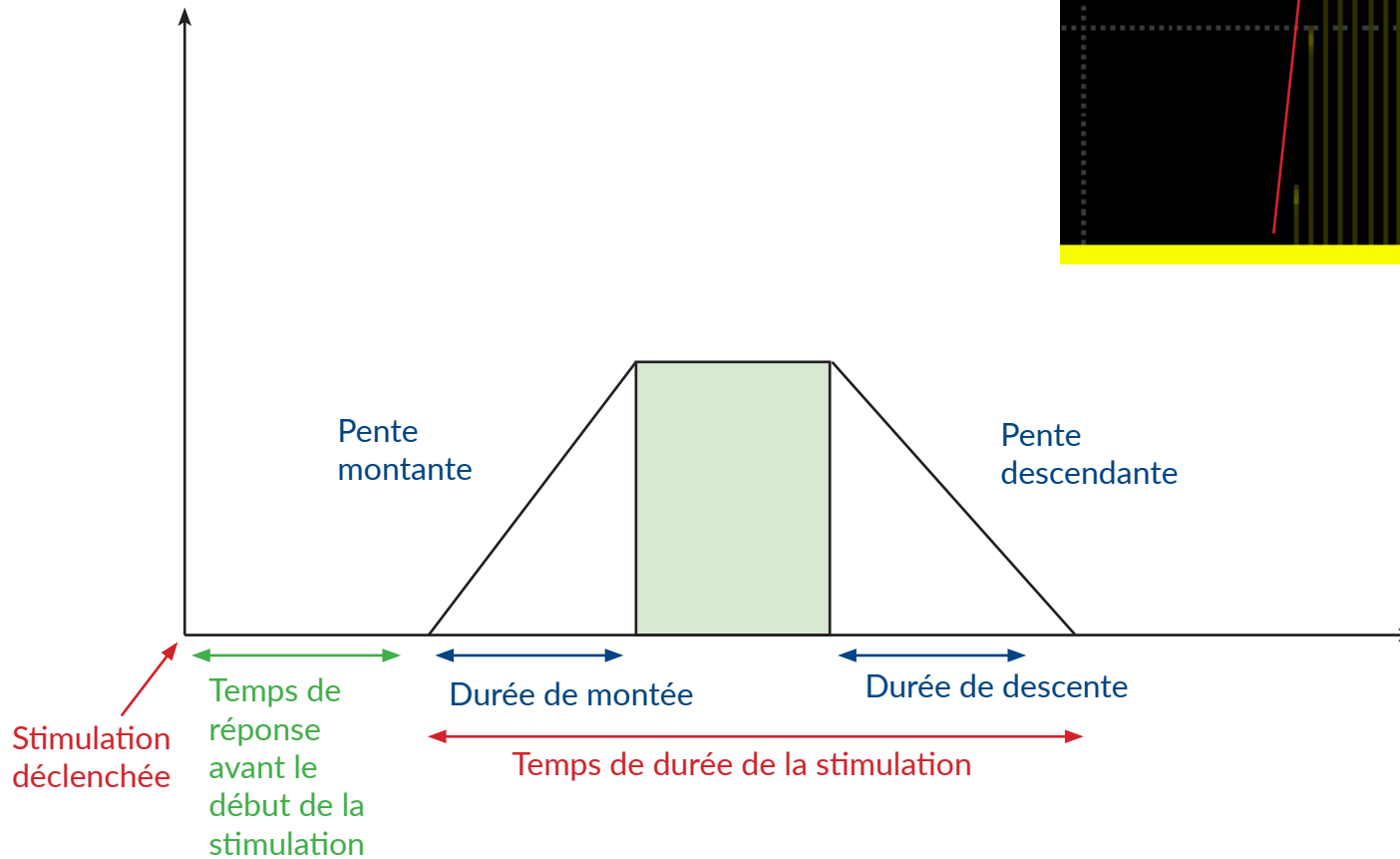
La valeur de l'angle 0° signifie la valeur initiale lorsque l'unité de stimulation est perpendiculaire au sol.

Lorsque l'unité de stimulation est perpendiculaire au sol, la valeur de l'angle est de 0° , aucune stimulation.

Lorsque le patient commence à marcher, l'angle détecté changera ; une fois que la valeur de l'angle atteint ou dépasse 30° , la stimulation sera déclenchée et durera jusqu'à ce que la durée de stimulation soit terminée ou que l'angle B atteigne 0° .

Réglage des paramètres - Réglage de la marche - Réglage professionnel

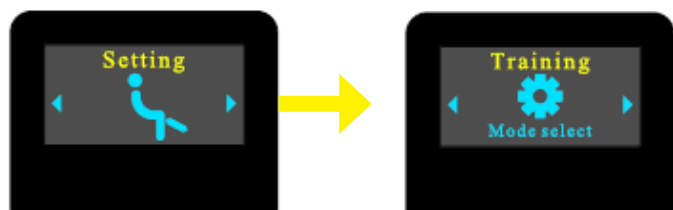
Explication du diagramme concernant les paramètres : Temps de réponse, durée de montée de descente et Durée de la stimulation.



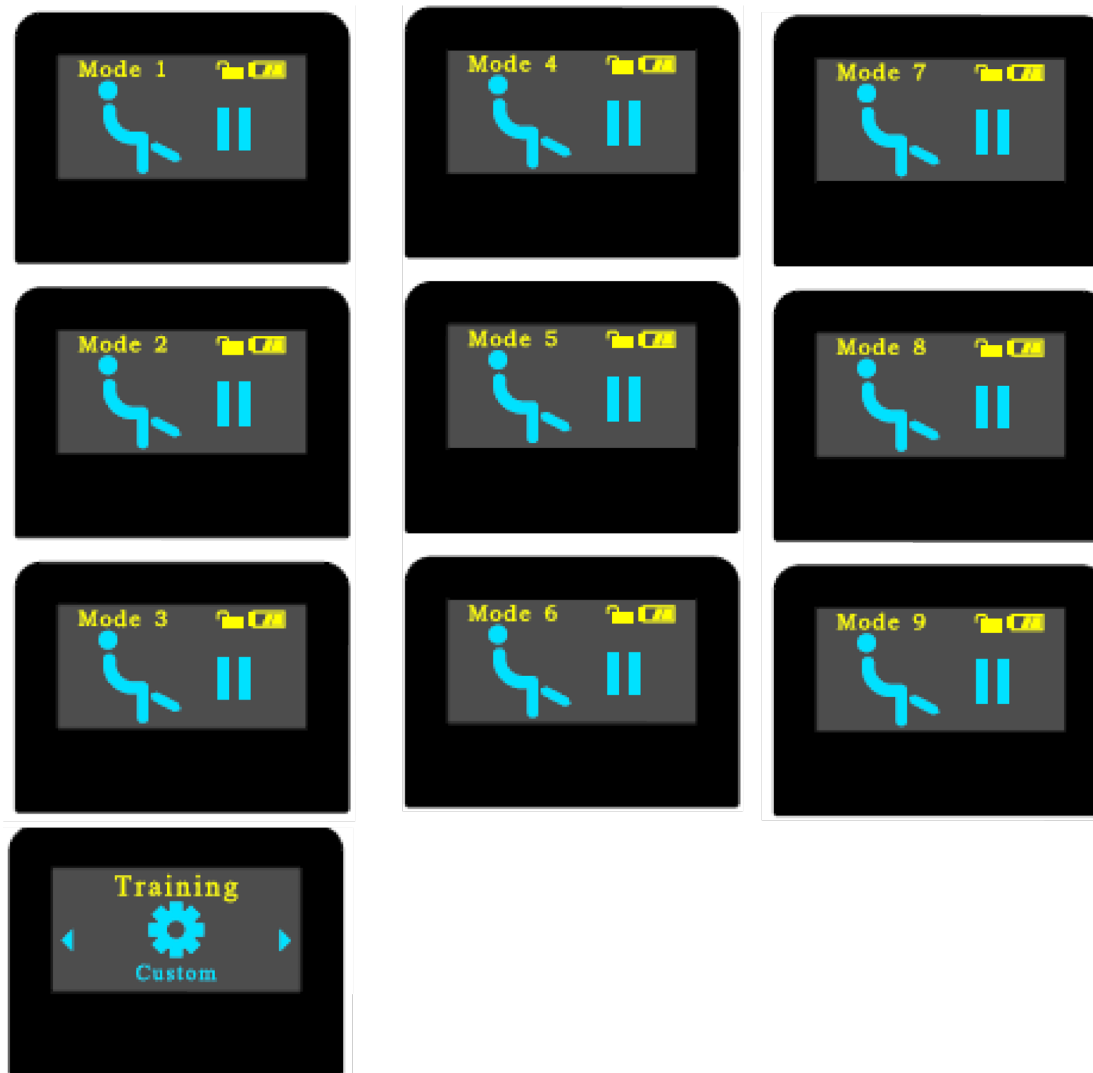
Réglage des paramètres - Réglage de la marche - Réglage professionnel

Valeurs de réglage des paramètres en mode Marche avec démarche (Gait Walking) :

Paramètre				Plage	Incrément	Par défaut
Longueur d'onde				100~300 μ s	50 μ s	200 μ s
Fréquence				16-50Hz	-	33 Hz
Professionnel	Angles	Angle début de l'impulsion		-50° ~ 60°	1°	30°
		Angle de fin d'impulsion B		-60° ~ 50°	1°	0°
	Duration			0.1 ~ 3 sec	0.1 sec	1 sec
	Pente montante Pente descendante	En fonction de la durée d'impulsion	0.1 ~ 0.6 sec	0 sec	0.1 sec	0.1 sec
			0.7 ~ 1.4 sec	0 ~ 0.3 sec		
			1.5 ~ 3.0 sec	0 ~ 0.5 sec		
	Temps de réponse				0 ~ 1 sec	0.1 sec



Le mode entraînement comprend au total 9 programmes prédéfinis et 1 mode programme à personnaliser.



Les paramètres programme à personnaliser peuvent être définis dans Paramètres d'entraînement - Paramètres personnalisés.

Réglage des paramètres - Introduction aux modes d'entraînement

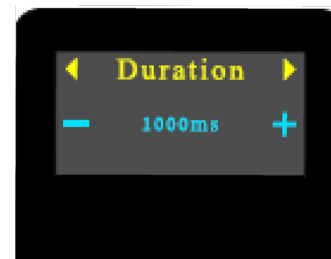
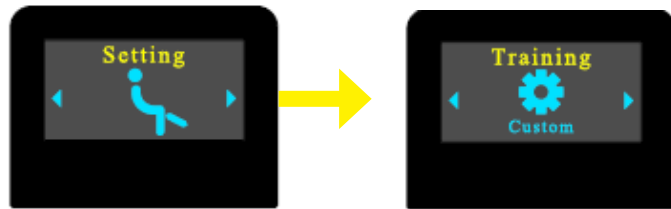
La spécification des 9 programmes prédéfinis est la suivante : la durée d'entraînement de chacune est de 20 minutes, et l'appareil s'éteindra automatiquement lorsque le temps est écoulé.

Programme	Stimulation	Intervalle
1	1 sec	2 sec
2	1.5 sec	3 sec
3	2 sec	4 sec
4	2.5 sec	5 sec
5	3 sec	6 sec

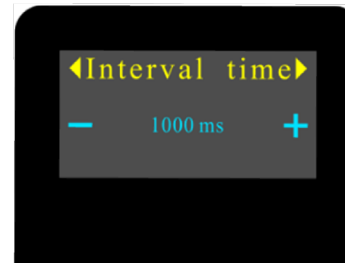
Programme	Stimulation	Intervalle
6	3.5 sec	7 sec
7	4 sec	8 sec
8	4.5 sec	9 sec
9	5 sec	10 sec
Personnalisé	-	-

Les plages de réglages pour le programme à personnaliser sont les suivantes :

Paramètre	Plage	Incrément	Par défaut
Stimulation	1-5 sec	0.1 sec	1 sec
Intervalle	1-10 sec	0.1 sec	1 sec
Durée de l'entraînement	5-30 min	5 min	20 min



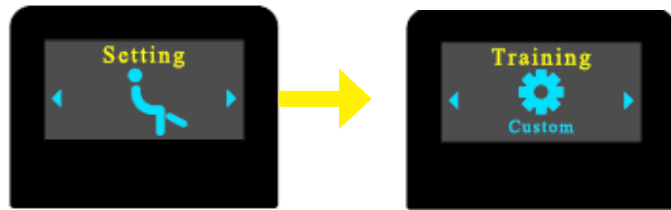
La durée signifie la durée de la stimulation. La plage est de 1000 ms à 20 s. Le temps par défaut est de 1000 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 1000 ms.



Le temps d'intervalle signifie le temps de repos (entre deux stimulations). La plage est de 1000 ms à 10 s. Le temps par défaut est de 1000 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 1000 ms.

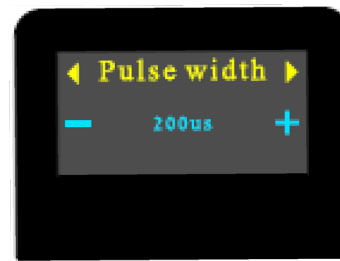


Le temps d'entraînement (signifie la durée totale de la session). La plage est de 5 minutes à 30 minutes. Le temps par défaut est de 20 minutes. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 5 minutes.

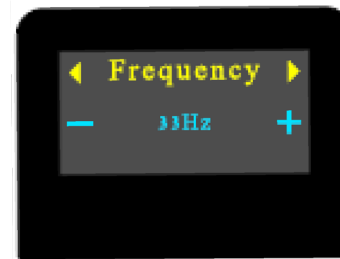


REMARQUE :

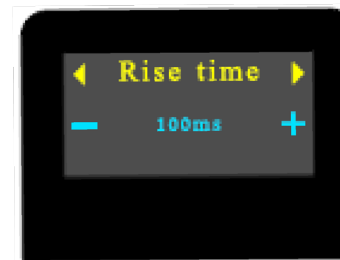
Ces paramètres sont tous accessibles par le professionnel de santé. S'ils sont modifiés, les valeurs seront appliquées à tous les programmes y compris le programme personnalisé.



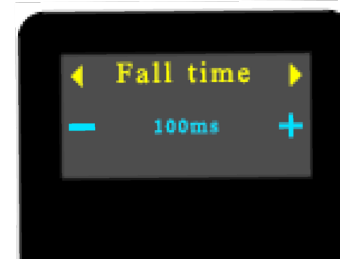
Cinq valeurs de longueur d'onde au choix : 100 μ s, 150 μ s, 200 μ s, 250 μ s, 300 μ s. Appuyez sur les boutons +/- pour choisir la valeur souhaitée.



Six valeurs de fréquences au choix : 16 Hz, 20 Hz, 25 Hz, 33 Hz, 40 Hz, 50 Hz. Appuyez sur les boutons +/- pour choisir la valeur souhaitée.



La durée de montée signifie le temps d'augmentation de l'impulsion. La plage est de 0 ms à 500 ms. Le temps par défaut est de 100 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 100 ms.



La durée de descente signifie le temps de diminution de l'impulsion. La plage est de 0 ms à 500 ms. Le temps par défaut est de 100 ms. Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou réduire la valeur, l'incrément est de 100 ms.

Réglage des paramètres en mode d'entraînement :

Paramètre			Plage	Incrément	Par défaut
Longueur d'onde			100-300 μ s	50 μ s	200 μ s
Fréquence			16-50Hz	-	33Hz
Pente montante Pente descendante	Programmes 1-9	Programme de 1	0-0.3 sec	0.1 sec	0.1 sec
		Programmes de 2 - 9	0-0.5 sec	0.1 sec	0.1 sec
	Personnalisé	Durée de 1~1,4 sec	0-0.3 sec	0.1 sec	0.1 sec
		Durée de 1.5~5 sec	0-0.5 sec	0.1 sec	0.1 sec



Product Name: Nerve and Muscle Stimulator
Model No.: XFT-2001EB

Shenzhen XFT Medical Limited
Room 203, Building 1, Biomedicine Innovations Industrial Park,
#14 Jinhui Road, Pingshan New District, Shenzhen, China



Shanghai International Holding Corp.GmbH(Europe)
Eiffestraße 80, 20537 Hamburg, Germany



Date: 28/10/2021
Doc. No.: XFT-2001EB-GB
Version: C